



**(SAINS SUKAN)**

**FAKULTI PENDIDIKAN DAN PENGAJIAN SUKAN, UNIVERSITI MALAYSIA SABAH**

Bil.	PERKHIDMATAN / RUNDINGAN	CATATAN	CAJ & FI	KAEDAH & LANGKAH MENDAPATKAN PERKHIDMATAN	PERTANYAAN & TEMUJANJI
1.	<i>Isokinetic Test</i>	<i>Per joint</i>	<b>RM 100</b>	i. Membuat tempahan temujanji (rundingan) melalui e-mel ataupun nombor yang telah disediakan. ii. Mengenalpasti dan memilih ujian/perkhidmatan. iii. Membuat bayaran di kaunter gimnasium. iv. Menjalani ujian ataupun menerima perkhidmatan yang dipilih. v. Sesi konsultasi untuk ujian yang telah dijalankan.	<b>1. PROF. MADYA DR. MOHD ROZILEE WAZIR BIN NORJALI WAZIR</b> Pensyarah Kanan 017-219 5663 <a href="mailto:rozileewazir@ums.edu.my">rozileewazir@ums.edu.my</a>  <b>2. PUAN ZULIANA BT BACHO</b> Pensyarah 014-674 4303 <a href="mailto:zulianabacho@ums.edu.my">zulianabacho@ums.edu.my</a>  <b>3. EN. MUHAMMAD RIDAUDDIN SAFWAN BIN SAFRI</b> Pembantu Belia & Sukan 013-560 2602 <a href="mailto:ridauddin@ums.edu.my">ridauddin@ums.edu.my</a>  <b>WAKTU OPERASI:</b> 9:00 pg – 5:00 ptg (Makmal Sains Sukan) 7:00 pg – 10:00 mlm (Gimnasium) (Isnin – Jumaat) <b>TUTUP</b> – Cuti Umum  <b>WAKTU REHAT:</b> 1:00 ptg – 2:00 ptg (Isnin – Khamis) Jumaat: 12:15 tgh – 2:45 ptg
2.	<i>Lactate Threshold Test</i>	<i>Single Test</i>	<b>RM 300</b>		
3.	<i>Wingate Test and Analysis</i>	<i>Single test</i>	<b>RM 200</b>		
4.	<i>Metabolic Assessment and Analysis</i>	<i>Single test</i>	<b>RM 100</b>		
5.	<i>Anti-Gravity Treadmill</i>	<i>Per session</i>	<b>RM 100</b>		
6.	<i>Myofascial Release</i>	<i>Full Body Half Body</i>	<b>RM 100 RM 50</b>		
7.	<i>Sports Massage</i>	<i>Full Body Half Body</i>	<b>RM 100 RM 50</b>		
8.	<i>BIA and Consultation</i>	<i>Single Test</i>	<b>RM 100</b>		
9.	<i>Electrical Muscle Stimulation (EMS)</i>	<i>Per session</i>	<b>RM 80</b>		