

(SAINS SUKAN)

FAKULTI SAINS SUKAN DAN REKREASI, UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA CAWANGAN PERLIS

BIL	PERKHIDMATAN	CATATAN	KAEDAH & LANGKAH MENDAPATKAN SERVIS	PERTANYAAN & TEMUJANJI
1.	Ujian <i>VO2 max</i> -Running -Cycling	RM 200.00	Mohon melalui emel kepada: nurul.amir@uitm.edu.my Nurulafiqah_bakar@uitm.edu.my	<p>1) Dr Nurul Hidayah Amir Jawatan : Pensyarah / Ketua Pusat Satelit ISN – UiTM Perlis Emel : nurul.amir@uitm.edu.my Telefon: 013-4530344</p> <p>2) Pn. Nurul Afqah binti Bakar Jawatan : Pensyarah / Sekretariat Pusat Satelit ISN – UiTM Perlis Emel : Nurulafiqah_bakar@uitm.edu.my Telefon: 013-4161355</p>
2.	Ujian <i>Wingate</i>	RM 50.00	Konsultasi Bersama Pakar	
3.	Ujian Komposisi Tubuh (<i>Body Composition</i>)	RM 20.00	Waktu Operasi:	
4.	Ujian Fungsi Paru-Paru (<i>Spirometry test</i>)	RM 25.00	<ul style="list-style-type: none"> • Isnin – Jumaat (9.00 pagi – 5.00 petang) • Sabtu – Ahad (melalui tempahan) 	
5.	Urutan Sukan (<i>Sports Massage</i>) - <i>Full Body</i> - <i>Half Body</i>	RM150.00 RM80.00		
6.	Ujian Kecergasan - <i>Individu</i> - <i>Pasukan</i> <i>Contoh : Beep Test, Agility Test, IRM Testing, Speed Test</i>	Jenis Ujian		

(SAINS SUKAN)

FAKULTI SAINS SUKAN DAN REKREASI, UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA CAWANGAN PERLIS

BIL	PERKHIDMATAN	CATATAN	KAEDAH & LANGKAH MENDAPATKAN SERVIS	PERTANYAAN & TEMUJANJI
7.	<p>Pakej Jom Sihat!</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Ujian anthropometry</i> - <i>Tekanan darah</i> - <i>Ujian komposisi tubuh</i> - <i>Ujian fungsi paru-paru,</i> - <i>Ujian hidrasi</i> - <i>Ujian Kekuatan Tangan (handgrip)</i> - <i>Konsultasi sindrom metabolik)</i> 	RM120.00	<p>Mohon melalui emel kepada: nurul.amir@uitm.edu.my Nurulafiqah_bakar@uitm.edu.my</p> <p>Konsultasi Bersama Pakar</p> <p>Waktu Operasi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Isnin – Jumaat (9.00 pagi – 5.00 petang) • Sabtu – Ahad (melalui tempahan) 	<p>3) Dr Nurul Hidayah Amir Jawatan : Pensyarah / Ketua Pusat Satelit ISN – UiTM Perlis Emel : nurul.amir@uitm.edu.my Telefon: 013-4530344</p> <p>4) Pn. Nurul Afiqah binti Bakar Jawatan : Pensyarah / Sekretariat Pusat Satelit ISN – UiTM Perlis Emel : Nurulafiqah_bakar@uitm.edu.my Telefon: 013-4161355</p>