



(PERUBATAN SUKAN)

PUSAT REHABILITASI SUKAN, FAKULTI SAINS KESIHATAN, UNIVERSITI SULTAN ZAINAL ABIDIN (UniSZA)

Bil.	PERKHIDMATAN / RUNDINGAN	CATATAN	KAEDAH & LANGKAH MENDAPATKAN RAWATAN	SEBARANG PERTANYAAN & TEMUJANJI
1.	Kecederaan ligamen seperti <i>ACL, MCL, PCL</i> dan <i>LCL</i>	(i) Rawatan untuk 1 sesi (ii) Rawatan secara pakej (5 sesi) (iii) Rawatan secara pakej (10 sesi) (iv) Rawatan secara pakej (15 sesi)	<p>(i) MELALUI RUJUKAN JABATAN ORTOPEDIK, HOSPITAL SULTAN ZAINAL ABIDIN (HoSZA):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mendapat dan menilai rujukan dari doktor yang merawat. - Hadir ke Pusat Satelit ISN di Fakulti Sains Kesihatan untuk mendapatkan tarikh temu janji rawatan. - Sesi konsultasi akan dijalankan sebelum penilaian awal. - Penilaian awal akan dilakukan oleh pegawai fisioterapi terhadap kecederaan yang dialami. Sekiranya, kecederaan tersebut adalah serius, atlet tersebut akan dirujuk ke HoSZA. - Atlet akan dirawat menggunakan prosedur yang sesuai. - Proses pembayaran (secara tunai sahaja) dilakukan setelah rawatan selesai - Pegawai fisioterapi memberi temu janji baru untuk rawatan susulan. <p>(ii) MELALUI RUJUKAN HOSPITAL / KLINIK LUAR</p> <ul style="list-style-type: none"> - sama seperti (i) - <p>(iii) PERUBATAN DI LAPANGAN</p> <ul style="list-style-type: none"> - Penganjur acara sukan boleh menghubungi pegawai fisioterapi untuk perbincangan lanjut 	<p>TEL: 09-6688266</p> <p>1. NORZULAIKA BINTI ALIAS Peg. Pemulihan Perubatan +6019-4551271</p> <p>2. AIMI BINTI RAZAK Peg. Pemulihan Perubatan +6014-6341591</p> <p>3. MOHAMMAD NORSHAHARUDIN AZRI BIN MUHAMAD NOOR Jurupulih Perubatan +6018-9100468</p> <p>WAKTU OPERASI: 9.00 am – 5.00 pm (Isnin – Jumaat) TUTUP pada haru Cuti Umum</p> <p>WAKTU REHAT: Isnin – Khamis: 1.00 pm – 2.00 pm Jumaat: 12.15 pm – 2.45 pm</p>
2.	Kecederaan dan ketegangan otot			
3.	<i>Plantar fasciitis & heel spur</i>			
4.	Kecederaan pada <i>tendon achilles</i>			
5.	Patah tulang			
6.	Sakit belakang dan bahu			
7.	Perubatan di lapangan (<i>medical coverage</i>)	<ul style="list-style-type: none"> • Bergantung kepada durasi, bilangan atlet dan jenis perubatan 		
8.	Urutan	<p>(i) Seluruh badan</p> <p>(ii) Separuh badan</p>		
9.	Konsultasi sahaja	1 sesi tanpa rawatan rehabilitasi.		