



CONTINUING COACH EDUCATION (CCE) PROGRAM PENDIDIKAN KEJURULATIHAN BERTERUSAN (PKB)



**PROSEDUR PENYERTAAN
KURSUS CCE**

PROGRAM PENDIDIKAN KEJURULATIHAN BERTERUSAN

1.0 LATAR BELAKANG

- 1.1 Akademi Kejurulatihan Kebangsaan (AKK), Institut Sukan Negara Malaysia (ISNM) telah mewujudkan sebuah Program Pendidikan Kejurulatihan Berterusan atau “Continuing Coach Education (CCE)” yang bertujuan untuk memperluaskan lagi pengetahuan lanjutan para jurulatih dalam bidang kejurulatihan serta sains sukan.
- 1.2 Program ini menekankan aspek pembelajaran secara teori dan praktikal melalui satu rangkaian program seperti kursus, bengkel, seminar, simposium dan konferens kepada semua jurulatih sukan di seluruh Negara.
- 1.3 Program ini juga akan menjadi asas kepada medium penyebaran segala maklumat yang terkini mengenai pendidikan kejurulatihan melalui hubungan industri dengan persatuan kejurulatihan dari luar Negara, Institusi Pendidikan Tinggi Awam dan Swasta serta Badan-badan Korporat Sukan.

2.0 OBJEKTIF PROGRAM CCE

- 2.1 Melahirkan lebih ramai barisan jurulatih yang berpengetahuan terkini dalam bidang kejurulatihan dan sains sukan serta cemerlang di peringkat antarabangsa.

3.0 MAKLUMAT RINGKAS PROGRAM CCE

Bil.	Program CCE	Jumlah Hari	Jumlah Jam
1.	Kursus BCE		
	1.1 Modul 1	1 1/2	10
	1.2 Modul 2	1 1/2	9
2.	Kursus ACE		
	2.1 Modul 1	2	12
	2.2 Modul 2	2	14
3.	Kursus FACE (Basic & Advance)		
	3.1 Sport Massage	1 1/2	9
	3.2 Sport Injuries Management	1	6
	3.3 Nutrition	1	6
	3.4 Functional Movement & Technical Analysis	1	6

4.0 SYARAT DAN KELAYAKAN PENYERTAAN BAGI PROGRAM CCE

4.1 PROGRAM BASIC COACH EDUCATION (BCE) & ADVANCED COACH EDUCATION (ACE)

- 4.2.1 Peserta mestilah berumur 18 tahun ke atas.
- 4.1.2 BCE Modul 1 terbuka kepada jurulatih-jurulatih yang mempunyai Lesen C, B atau A. Sila lampirkan salinan Lesen bersama Borang Permohonan Kursus CCE.
- 4.1.3 Bagi BCE Modul 2 , permohonan adalah daripada peserta yang telah mengikuti BCE Modul 1. Sila lampirkan salinan sijil kursus BCE Modul 1 bersama Borang Permohonan Kursus CCE.
- 4.1.4 Bagi kursus ACE Modul 1, permohonan adalah daripada peserta yang mengikuti kursus BCE Modul 1 dan 2. Sila lampirkan salinan sijil kedua-duanya bersama Borang Permohonan Kursus CCE.
- 4.1.5 Peserta yang ingin mengikuti Kursus ACE Modul 2, sila lampirkan salinan sijil Kursus ACE Modul 1.
- 4.1.6 Peserta-peserta yang mengikuti Kursus BCE dan ACE akan disediakan sijil penyertaan.

4.2 PROGRAM FOUNDATION AND APPLIED COACH EDUCATION (FACE) (Basic & Advance)

- 4.2.1 Peserta mestilah berumur 18 tahun ke atas.
- 4.2.2 Penyertaan terbuka kepada semua jurulatih serta orang awam yang berminat. Namun, syarat pemilihan tertakluk kepada budi bicara pihak AKK.
- 4.2.3 Bagi Kursus FACE (Advance), peserta mesti **telah mengikuti Kursus FACE (Basic)**. Sila lampirkan salinan sijil penyertaan Kursus FACE (Basic) bersama Borang Permohonan Kursus CCE.
- 4.2.4 Peserta yang mengikuti kursus tanpa mempunyai Lesen, akan memperolehi Sijil Kehadiran.
- 4.2.5 Bagi peserta yang mempunyai Lesen A/B/C akan memperolehi Sijil Penyertaan.

5.0 PERMOHONAN KURSUS

- 5.1 Permohonan Program CCE adalah seperti dalam Takwim CCE 2016.
- 5.2 Peserta perlu memuat turun Borang Permohonan Program CCE daripada laman web ISNM – klik Kejurulatihan (AKK)
- 5.3 Peserta dikehendaki menghantar Borang Permohonan Program CCE kepada Akademi Kejurulatihan Kebangsaan **empat puluh lima (45)** hari sebelum kursus berlangsung. Borang permohonan yang dihantar melalui faks dan e-mel tidak akan diterima.

6.0 YURAN PENYERTAAN PESERTA

Yuran Penyertaan	BCE	ACE	FACE (Basic)	FACE (Advance)
Jurulatih MSNM (JLN, JPM, JSM) & Jurulatih PODIUM	Percuma	Percuma	Percuma	
Jurulatih dengan Lesen C , B atau A	RM 100.00 untuk Modul 1 RM 100.00 untuk Modul 2	RM100.00 untuk Modul 1 RM100.00 untuk Modul 2	RM50.00 untuk semua Kursus kecuali RM100.00 untuk Kursus Sports Massage	
a)Jurulatih yang tidak mempunyai Lesen b)Bukan jurulatih c)Orang awam yang berminat	-	-	RM100.00 untuk semua Kursus kecuali RM150.00 untuk Kursus Sports Massage	

- 6.1 Makan, minum serta penginapan adalah dibawah tanggungjawab setiap peserta.
- 6.2 Bagi jurulatih MSNM (JLN, JPM dan JSM) dan jurulatih PODIUM ISN, segala tuntutan makan, minum dan penginapan adalah dibawah tanggungjawab sendiri.

6.3 Pembayaran boleh dibuat secara Wang Pos atas nama “INSTITUT SUKAN NEGARA” (berpalang) bersama Borang Permohonan Kursus CCE, empat puluh lima (45) hari sebelum kursus berlangsung.

6.3 Sekiranya peserta tidak dapat hadir pada hari kursus tersebut, yuran penyertaan tidak akan dikembalikan.

7.0 KANDUNGAN DAN TEMPOH KURSUS

7.1 KURSUS BCE

Modul 1			Modul 2		
Unit	Topik	Jam	Unit	Topik	Jam
1.	Teaching and Planning 1.1 Basic concept 1.2 Self-esteem 1.3 Maximizing learning 1.4 The Teaching Process	4	1.	Basic Mental Skills 4.1 Spotting Focus And Anxiety 4.2 Improving Attentional Focus 4.3 Improving Emotional Focus 4.4 Setting Goals 4.5 Planning For Mental Preparation	3
2.	Design A Basic Sport Programme 2.1 Background Information - Sport Programme & Form 2.2 Detail Information On Sport Programmes - Structure Of A Sport Programme - Long Term Athlete development - Training Objectives And Methods - Training Specific Athletics Abilities	3	2.	Making Ethical Decision 2.1 Values And Ethics 2.2 The Ethical Decision-making Process 2.3 Steps in Ethical Decision-making Process	3
3.	Planning And Practice 3.1 Structuring A Practice 3.2 Planning For Safety 3.3 Designing Activities For Practices 3.4 Growth And Development Principles	3	3.	Nutrition 3.1 Providing General Information on Nutrition 3.2 Eating Well Before, During and After Activities 3.3 Hydration 3.4 Strategies For Promoting Recovery	3
Jumlah Jam		10	Jumlah Jam		9
Bilangan Hari		1 1/2	Bilangan Hari		1 1/2

7.2 Kursus ACE

Modul 1			Modul 2		
Unit	Topik	Jam	Unit	Topik	Jam
1.	Coaching And Leading Effectively 1.1 Introduction & Modules 1.2 Identifying Effective Leadership Practices 1.3 Leadership Challenges 1.4 Building Leadership Challenges	7	1.	Psychology Of Performance 1.1 Identifying Psychology Skills 1.2 Identifying Focus 1.3 Introducing Focus Skills - Developing A Focus Plan - Visualization 1.4 Dealing With Distractions 1.5 Setting Effective Goals	3
2.	Developing Athletic Abilities 2.1 Introduction To Training The Athletic Abilities 2.2 Training Principles And Training Methods 2.3 Interpreting Test Results 2.4 Redefining Sport Training	5	2.	Prevention And Recovery 2.1 Common Injuries And Their Prevention 2.2 Prevention And Recovery Strategies 2.3 Challenging Sport Rules 2.4 12 PAK Performances And Prevention 2.5 The Dynamic Warm-up For Performance And Prevention 2.6 Skill Execution For Performance & Prevention 2.7 Recovery and Regeneration Techniques	5
			3.	Leading Drug-Free Sport 3.1 Introduction And Doping Quiz 3.2 Why Drug-Free Sport 3.3 Introduction To Legal Issues And Doping Issues 3.4 Applying The Method 3.5 Scenarios : Breakout Group Work 3.6 Concluding Remarks and Evaluation	3
			4.	Managing Conflicts 4.1 Identifying Sources Of Conflict In Sport 4.2 Approaches Of Managing Conflict 4.3 Communication Skills For Conflict Management 4.4 Conflict In Sports Investigation (CSI) 4.5 Preventing Conflict	3
	Jumlah Jam	12		Jumlah Jam	14
	Bilangan Hari	2		Bilangan Hari	3

7.3 Kursus FACE

Basic			Advanced		
Unit	Topik	Jam	Unit	Topik	Jam
1.	Sport Massage 1.1 Introduction 1.2 Basic anatomy & Physiology 1.3 Basic Technique 1.4 Contra – Indication Of Sport Massage 1.5 Pre-Event massage 1.6 Basic Stretching 1.7 Demonstration	9	1.	Sport Massage 1.1 Advance Techniques 1.2 Body Works Before Massage 1.3 Trigger Point Massage	9
2.	Nutrition 3.1 Guidelines For Age Groups - Children, Teenagers & Adults 3.2 Food Intake Assessment - 24 hours diet recall 3.3 Body Composition Assessment - Anthropometry 3.4 Hydration Assessment - Body Weight Loss During Training - Urine Specific Gravity - Urine Colour	6	2.	Nutrition 3.1 Meal Planning According To Training Phases - General, - Specific, - Pre-Competition, - Competition - Transition 3.2 Nutritional Strategies For Performance - Strength And Power Sport - Endurance - Intermittent Sport	6
3.	Sport Injuries (Orthopaedics) 4.1 Basic On Injuries And Their Treatment 4.2 Basic Treatment On Shoulder 4.3 Basic Treatment For Leg 4.4 Injuries Related To Hand	6	3.	Sport Injuries (Orthopaedics) 4.1 Latest Treatment And Rehab - Shoulder - Hand - Spine - Leg	6
4.	Functional Movement & Technical Analysis 5.1 Movement Competency Screening (MCS) - Video 5.2 Eccentric Training 5.3 Core Training 2.1 Introduction To Video Analysis Type - Theory & Practical 2.2 Technique Correction - Theory & Practical	6	4.	Functional Movement & Technical Analysis 5.1 Assessing Movement Pattern - Functional Movement Screening (FMS) Method 5.2 Functional Training with External Load 5.3 Coach Approach On The Latest gadgets Of Video Analysis - Theory & Practical 5.4 Studying And Analysis - Theory & Practical	6

8.0 BORANG PERMOHONAN KURSUS

- 8.1 Borang Permohonan Kursus CCE
- Boleh dimuat turun melalui laman web ISNM – klik Kejurulatihan (AKK)
 - Borang perlu dihantar ke alamat penganjur.

9.0 SIJIL

- 9.1 Sijil Kehadiran/Penyertaan akan dikeluarkan kepada peserta yang menghadiri Program CCE.

Jenis Sijil	Kelayakan
Sijil Penyertaan	Jurulatih dengan Lesen C/B/A yang mengikuti kursus.
Sijil Kehadiran	Peserta yang mengikuti kursus tetapi tidak mempunyai Lesen jurulatih.
Sijil Penghargaan	Untuk Penganjur

13.0 SENARAI NAMA PEGAWAI AKADEMI KEJURULATIHAN KEBANGSAAN

<u>Bil.</u>	<u>Nama Pegawai</u>	<u>No. Tel / E-Mel</u>
13.1	En. R. Vivekanandan K. Ramiah Pemangku Pengarah Akademi Kejurulatihan Kebangsaan	Tel : 012-221 7621 E-Mel : vivekanandan@nsc.gov.my hockey_vive@yahoo.com
13.2	Pn. Nur Diana Bt Abu Hassan Ketua Kursus Kejurulatihan Berterusan	Tel : 012- 221 7621 E-Mel : nurdiana@isn.gov.my
13.3	Cik Farah Nadiah Bt Farok Ketua Kursus Kejurulatihan Prestasi Tinggi	Tel : 012 – 221 7621 E- Mel : nadiah@isn.gov.my

14.0 MAKLUMAT LANJUT

Akademi Kejurulatihan Kebangsaan
Aras 3, Gimnasium 3,
Institut Sukan Negara
Kompleks Sukan Negara Bukit Jalil
57000 Kuala Lumpur
Tel : 012 – 221 7621 (waktu pejabat sahaja)
Laman web : www.isn.gov.my (klik- Kejurulatihan (AKK))